



令和7年度テーマ

とことんおもしろがる



ながかみ だより 文責 文加

2026 2月1日発行

ながかみこども園・事業所ながかみ

浜松市中央区中田町776番地

TEL 411-4811

節分に向け、遊びが盛り上がり中～鬼は外！福は内！

数週間、寒さを感じ、浜松でもチラホラ雪を感じることもありました。今週も、寒波到来というニュースもありますので、体調管理に気を付けていきたいと思えます。ながかみこども園内で、新型コロナウイルス感染、インフルエンザ感染はありませんが、周辺の学校では学級閉鎖があるとも聞いています。感染拡大をさせないためにも、体調の変化がみられる、グズグズと調子が悪い、寝れていない等ありましたら、ご家庭でゆっくりと過ごすようお願いいたします。また、家族内で新型コロナウイルス感染、インフルエンザ感染を確認された場合も園は集団生活の場となりますので、ご協力をお願いいたします。

さて、12月より4歳・5歳児は中田公園でのマラソンへ、0歳～3歳までは園内でマラソンを行っています。それぞれ得意、不得意はありますが、マラソンの意義は身体を鍛えること、新陳代謝を良くして身体を温めること、自らの目標へ向かう気持ちを育てることなどがあげられます。私自身、マラソンが得意ではなく、意欲的にマラソンに参加していた人ではありません。特に親に「今年は何番目指すの？」と聞かれることが嫌で、当日目標順位より遅かった時は「お腹が痛かった」と言い訳をしていたことを覚えています。マラソンは苦しいと感じることもある競技です。苦しいからやなくていいのではありません。仕事に置き換えれば、辛いことも、苦しいこともあります。そんな時、苦しいからやめるのではなく、自らの目標設定をして、目標を達成するためにどうしたいのかを考え、工夫して挑戦することを身につけてもらいたいと思います。“七転び八起”、失敗と挑戦の繰り返しなんだと思います。私も、中田公園へマラソンに度々行くことがあります。その時に感じたことは、1つでも順位を上げようとする子、自分のペースで歩かずに走ろうとする子、励まされ頑張る子と様々な子どもたちの姿を目にします。12月にはコースアウトしていた子が、今ではコースを理解して、自分で走り切る姿が見られ、スタッフもそれぞれの子に合った声掛けをし

ています。その甲斐があり、マラソンへ行く道中も、マラソンをしている時も「嫌だ」と言って泣いている子を見ることがありません。ご家庭では、マラソンが嫌と言うことはあると思いますが、子どもたちは何をしなくてはいけないのか、マラソンが終わったら、散歩に出かけたり、園内で遊んだりと見通しをもって生活しています。2月2日はマラソン最終日です。2か月頑張ってきた子どもたちをたくさん褒めてあげていただけたら嬉しく思います。

また、園内では節分の遊びを行っています。鬼からの手紙が届き、七福神が現れと、園内は大忙し。鬼が嫌いなものを調べ、対策もばっちり！2月3日の節分はどうなるのか？子どもたちにも何をしているのか？どうしてイワシが玄関に飾られているのか聞いてみてくださいね。 文責：久保田幸年



3月の予定

10日(火) お弁当の日
13日(金) 誕生会
21日(土) すだちの日

(すだちの親子のみの参加です。)

令和月8年度4月の予定

4月4日(土)には、重要事項説明会があります。なるべくご都合をつけてご参加ください。

2月の行事予定

日	曜日	行 事	きらり
1	日		
2	月		ひろばデビュー会
3	火	バス散歩(佐鳴湖公園)	出張ひろば
4	水	バス散歩(愛野公園) 	どんぐりグループ①
5	木	ちいさなおなべの会 リズム(りんご・あんず) お茶会お披露目	発達支援
6	金	おおきくなったかな リズム(すだち)	
7	土		
8	日		
9	月	きいちご・もも懇談会 入園説明会	妊婦さんと家族のための講座
10	火	バス散歩(中田島砂丘) お弁当の日	出張ひろば
11	水	建国記念の日 	
12	木	リズム(りんご・あんず)	発達支援(心理士)
13	金	リズム(すだち)	
14	土		
15	日		
16	月	ファミリーデー	妊婦さんと家族のための講座
17	火	バス散歩(万葉の森公園) 交通安全教室(すだち)	出張ひろば
18	水	バス散歩(中田島砂丘)	子育て講座
19	木	リズム(りんご・あんず)	発達支援
20	金	リズム(すだち) 	カンガルータイム どんぐりグループOB
21	土		
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火	バス散歩(可睡斎)	出張ひろば ハーフバースデーの集い
25	水	バス散歩(愛野公園) 絵手紙	カンガルータイム どんぐりグループ②
26	木	リズム(りんご・あんず) お茶会お披露目 □座振替日	発達支援
27	金	リズム(すだち) 誕生会	
28	土		

節 分

今園では、節分にちなんだ遊びが展開されています。鬼から？の手紙を拾ったり、鬼が苦手な豆を作ったり…。今年は、七福神が登場し、鬼を恐れるだけではなく、春を呼ぶ大事な行事であることを伝えていきたいと思います。当日は、鬼が登場するか…？2月3日(火)に豆まきをします。ご家庭で用意していただいた自分の巾着袋に拾ったお菓子を入れます。楽しみにしている行事ですので、忘れ物が
ないようお願いします。

きいちご・もも懇談会

2月11日(月)に懇談会を行います。

2階に上がったからの生活の話や、日頃子育てをする中での悩み、生活が変わることなどで不安に思っていること・聞いてみたいことなどさまざまな話が出来たらいいなと思っています。ご都合をつけていただき、できる限りご参加ください。

時間は、13:30～14:30

分園舎2階ミーティングルームで行います。

ロッカー移動

進級を4月に控え、2月24日(月)より新しい生活の場(すだちはあさひの部屋)への移動を行います。それに伴い、2月20日(金)の帰日には、子どもたちと一緒に新しいロッカーにカゴを移動します。期待をもって生活できるよう、温かく見守ってあげてください。れもんさんは、準備ができ次第、新しいリュックで登園していただいて構いません。よろしくお願いします。

すだちお茶会

一年を通してお点前を学んで来た「お茶会」のお披露目をします。当日は、子どもたちが感謝を込めて、保護者の方にお茶を一服差し上げます。